

Curriculum Vitae

FORMADORA

Patrícia Carla Gomes Moreira

Formação Académica:

- Curso de Licenciatura de Psicologia Clínica, no Instituto Superior de Ciências da Saúde do Norte/Gandra – Paredes, finalizado em 2002.
- Pós-Graduação em Orientação Vocacional e Profissional, realizado na Psifactor, em Matosinhos.
- Pós-Graduação em Hipnose Clínica Médica, realizada pela Faculdade de Medicina de Lisboa.
- Pós-Graduação em Neuropsicologia de Intervenção, realizada pelo CRIAP.
- Mestranda em Avaliação e Intervenção Neuropsicológica, realizado pelo ISMAI.

Habilitação Complementar:

- Curso Livre de Medicina Legal para Estudantes Universitários, realizado no Instituto de Medicina Legal do Porto.
- Seminário sobre crianças em risco, realizado em Valongo pelo Centro de Acolhimento da Santa Casa da Misericórdia de Valongo.
- Seminário das I Jornadas de Psicologia do Instituto Cultural Porto Sénior.

- Seminário das I, II Jornadas de Psicologia Clínica Organizadas pelo Instituto Superior de Ciências da Saúde-Norte.
- Curso Livre de Medicina Legal para Estudantes Universitários, realizado na Universidade Portucalense.
- Curso de Informática, na Escola do Novas Tecnologias, Fase II, em S. João da Madeira.
- Curso de Formação para iniciação ao Voluntariado em Hospitais, realizado pelo Núcleo de Voluntariado do Hospital de S. João do Porto.
- Curso de Iniciação à Sexologia Forense, realizado na Universidade Lusíada.
- Curso de Formação Profissional, de Gestão do Stress e Técnicas de Relaxamento, realizado na Psifactor – Matosinhos.
- Curso de Tripulante de Ambulância de Transporte (TAT) da Cruz Vermelha Portuguesa, realizado na Unidade de Sanguedo, Santa Maria da Feira.
- Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores, realizado no Instituto das Artes e Ciências.
- Curso de Formação em Higiene e Segurança no Trabalho, pelo Cefosap, em S. João da Madeira.
- Curso de Reiki e Karuna níveis I , II , III (Mestrado).
- Curso nível I e II, de Formação Base em Kinesiologia, pelo Terapeuta Emídio Jorge Quintela, no Instituto da Juventude em Braga.
- Curso de Auto-Hipnose com Dra. Gilda Moura em Matosinhos.
- Curso de Reflexologia Podal em Lisboa, no Instituto de Saúde Integral-Homeos, Lisboa.
- Seminário sobre Avaliação e Intervenção em Dislexia, realizado IPAF Instituto de Psicologia Aplicada e Formação, Porto.
- Especialização em Mental Training e Neuróbica realizada pelo Instituto da Inteligência.
- Curso de Formação Profissional em Educação Parental: Ser Pai/Mãe - Um Processo Sempre em Construção.
- Curso de Formação profissional em Ambientes Familiares Positivos na Adolescência.
- Curso de Formação profissional em Técnicas de Desenvolvimento da Criatividade e Gestão das Emoções.

Experiência Profissional:

- Trabalho na área de Marketing e Publicidade desde o ano de 1994 até 2001, para várias empresas do sector.
- Voluntariado no Hospital de S. João no Porto, na área de Obstetrícia e Ginecologia.
- Trabalho em regime de Voluntariado como Socorrista (tripulante de Ambulância de transporte), na Cruz Vermelha Portuguesa – Unidade de Sanguedo.
- Trabalho como Psicóloga Clínica Estagiária no Centro de Saúde de Azevedo Campanha, no âmbito do Estágio Académico do Curso Superior.
- Trabalho em regime de voluntariado, como Psicóloga Clínica na Escola EB 2/3 de Arrifana, Concelho de Santa Maria da Feira.
- Trabalho em regime de Voluntariado, como psicóloga Clínica no Centro de Saúde de S. João da Madeira (durante um ano e meio), fazendo parte da Comissão de Protecção de Menores e Jovens em Risco, da mesma cidade.
- Trabalho em regime de voluntariado, como Psicóloga Clínica no Centro de Saúde de Vale de Cambra – extensão do Hospital de S. João da Madeira.
- Trabalho como Psicóloga Clínica no Externato S. Miguel em Ovar.
- Trabalho como Formadora nas áreas da Psicologia da Criança e do Idoso, assim como na área do Socorrismo e da Psicologia Organizacional, realizado em vários Jardins de Infância e Lares da Terceira Idade, para várias Empresas Formadoras, assim como Instituto de Emprego. Este trabalho englobou, coordenação de turma e toda a formação, realizada em contexto de sala e em contexto real de trabalho ocorrida em vários centros de dia, lares, atl's, creches e infantários nas zonas Norte e Centro de Portugal, durante dois anos consecutivos.
- Trabalho como Psicóloga, a nível de intervenção comunitária em bairros de habitação social, na cidade de S. João da Madeira, para a empresa Habitar S. João.
- Actualmente, trabalho como Psicóloga Clínica em clínicas privadas, nas cidades de: S. João da Madeira, Santa Maria da Feira/Arrifana e Porto.

- Actualmente, trabalho como terapeuta de Reiki e Reflexologia em clínicas privadas, nas cidades de: Santa Maria da Feira/Canedo, Vila Nova de Gaia/Seixezelo/Sandim e Porto.
- Actualmente, trabalho como Mental Trainer Associada do Instituto da Inteligência. Este trabalho realizado quer com grupos quer a nível individual, abrangendo todas as faixas etárias (crianças, adolescentes, adultos e Idosos), engloba o trabalho de treino mental de competências intelectuais superiores, como a criatividade, concentração, atenção, memória e inteligências múltiplas. Trabalho este, realizado em contexto clínico, institucional, empresarial e desportivo, realizado em grupo ou individualmente.
- Integrado no Instituto da Inteligência, dirige actualmente o Centro de Neuróbica do Porto, direccionado para indivíduos ou empresas abrangendo serviços de psicologia clínica e organizacional, cursos e workshops.
- Actualmente, trabalho como Psicóloga, na Associação de Socorros Mútuos Nossa Senhora da Esperança de Sandim, em Vila Nova de Gaia, em protocolo com a Segurança Social para a medida: RSI (Rendimento Social de Inserção). Nesta actividade, estão integrados atendimentos, visitas domiciliárias, criação de acções de formação/sensibilização ao nível do desenvolvimento de competências pessoais e sociais, avaliação e acompanhamento psicológico, ou seja toda a actividade que engloba a inserção social através da Intervenção comunitária.