



CENTRO DE NEUROBICA DO PORTO

Instituto da Inteligência

**Inscrições:
222 013 054
93 6316385**

Data: 16 de Julho de 2011

Horário: 9h – 18h

Custo: 65 euros

**CURSO DE
REIKI USUI SHIKI RYOHO – SHODEN – NÍVEL I**

PROGRAMA RESUMIDO DO CURSO

História: A história do Reiki e do seu fundador Mikao Usui;

Introdução: Definição do Reiki; O campo energético humano; Imposição das mãos; Ki - Energia Vital;

Princípios: Prática dos 5 Princípios; Amor Incondicional.

Sintonizações: Sintonização no 1º nível – abertura ao amor incondicional; Os Níveis; Sensações; Período de Purificação; Teoria dos Chacras.

Meditação: conceito e técnicas; Exercícios práticos.

Tratamentos: Aspectos Gerais; Preparação do Terapeuta; Introdução à Meditação Hasurei-ho; Kenyoku - Banho Seco; Gassho - Duas Mãos Juntas; Joshin Kokyuu-ho - Técnica de Respiração; Como colocar as mãos; Sensações nas mãos; Onde colocar as mãos. Posições para Auto-Reiki. Prática.

Aplicações a outras pessoas: Local; Posições; Terminar o Tratamento; Como fazia o Dr. Usui: Byosen - Cura Focalizada e Reiji-ho - Indicação da Energia Universal; Que método adoptar; Princípios éticos e deontológicos. Reacções; Sobre a cura; Sobre a gratidão. Prática.

Técnicas adicionais: técnicas japonesas de Reiki nível I.
Manual do Dr. Usui - Os detalhes desta relíquia do Reiki.

Código Deontológico do Terapeuta de Reiki;

Norma da Prática da Terapia Complementar Reiki - NPTCR-01

Pré-requisitos: Desejo de desenvolvimento pessoal e auto-conhecimento. Dizer para si próprio: "estou preparado para ser iniciado em Reiki" ou "estou preparado para assumir o controlo da minha vida" ou "quero ajudar-me a mim próprio, a minha família, amigos e quem mais desejar" ou "estou preparado para saber qual é a minha verdadeira essência".

Material Fornecido: Manual detalhado, T-shirt com símbolo do Reiki, certificado de curso.

Apoio posterior na prática, integração em grupo de estudo G.E.R e possibilidade de estagiar se o aluno desejar.