

Curso: Liderança, Motivação e Coaching

Enquadramento do Curso

Este curso tem como pressuposto ajudar os líderes, coordenadores ou chefes de equipa a melhorarem as suas competências de liderança e coordenação de pessoas e equipas, de forma a tornar eficaz o seu desempenho individual e organizacional.

Objectivos Gerais

O Curso de Liderança, Motivação e Coaching tem como objectivos gerais dotar os formandos de uma auto-análise individual da sua actuação como Líderes de Equipas, como membros activos na Escuta Activa e ampliar a sua auto-consciência para o desenvolvimento das suas competências individuais e das suas equipas.

Objectivos Específicos

Em termos de competências específicas a adquirir, pretende-se que no final do módulo os formandos sejam capazes de:

- Perceber o processo de liderança no âmbito Organizacional;
- Compreender e interpretar o comportamento do indivíduo nas organizações;
- Identificar os principais requisitos para uma gestão organizacional eficaz;
- Reconhecer a importância da motivação como factor mobilizador do comportamento individual e organizacional;
- Problematizar a motivação como veículo de sucesso individual e organizacional;
- Analisar a importância do alinhamento da liderança com a Visão, os Valores e a Missão da Organização;
- Compreender o conceito de Coaching e da sua importância no desenvolvimento e coordenação das equipas.

Estrutura Programática

A estrutura programática do módulo de formação foi desenvolvida tendo por base as características do público-alvo, as suas necessidades de formação e os objectivos pedagógicos que se pretendem alcançar com a intervenção formativa. Os conteúdos programáticos a desenvolver visam, globalmente, o reforço do nível de conhecimentos e aptidões dos formandos, de forma a potenciar a melhoria do seu desempenho profissional e social.

No âmbito do curso, será prosseguido o seguinte plano de estudos:

- Os diferentes estudos sobre liderança e o seu efeito no âmbito Organizacional;
- Gerir versus Liderar;
- Análise das características do Líder: traços pessoais versus situação;
- Desenvolvimento das Competências da Equipa;
- A Liderança pelo Exemplo;
- Porquê Motivar?;
- Consciencialização das forças motivacionais nas condutas individuais e no desempenho;
- Identificação de comportamentos mobilizadores da motivação;
- Reforço da confiança e auto-estima individual;
- Definição do Coaching;
- A Estrutura do Coaching;
- Necessidades do Coaching e indicadores da sua importância nas Organizações;
- Os 10 mandamentos do Coaching;
- Ampliar as capacidades dos elementos de uma equipa;
- Escuta Activa no processo de Coaching;
- Coaching orientado para resultados.

Metodologia

A monitorização do Curso será feita com base no método Afirmativo (através de exposição dos conteúdos), no método Interrogativo (levando os formandos a interagirem e reflectirem sobre as temáticas abordadas), no método Activo (recorrendo a debates que levem os formandos a analisarem os temas de acordo com a sua experiência profissional ou realidades vividas, estudos de caso, trabalhos de grupo e individuais), de forma a levar cada formando a ser um elemento activo e participante no decurso da formação.

Recursos Pedagógicos

Projectão Multimédia, Flip Chart, Quadro de Porcelana, Fichas de Trabalho, Jogos Pedagógicos, Textos de Apoio e Bibliografia de suporte ao tema abordado.

MINI – CV:

Maria Fátima Marques Paulo

Licenciada em Gestão e Desenvolvimento Social (UCP).

Mestranda em Economia (UCP – Pólo da Foz no Porto).

Formadora na área Comportamental e Recursos Humanos desde 2001.

Consultora em diversas Empresas desde 2003, na área Comportamental e Gestão de Recursos Humanos.

Preço: 210 Euros + IVA

Duração do Módulo: 21h